

Toruń, 2017-04-05

WZiPS.8030.11.2017.KT

Panie/Panowie
Dyrektorzy toruńskich szkół

Szanowni Państwo

Wiosną Gmina Miasta Toruń rozpoczyna realizację w toruńskich szkołach programów polityki zdrowotnej, które cieszą się dużym zainteresowaniem rodziców i uczniów. Udział w programach jest bezpłatny. Koordynatorem n/w programów jest Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej.

1. Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowany do dzieci i młodzieży 11, 14 i 17-letnich (roczniki 2006, 2003, 2000), ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pt. „Toruń ołśniewa uśmiechem” w ramach programu wykonane będzie:

- kontrolne badanie stomatologiczne, ocena poziomu higieny, stanu przyzębia i zgryzu,
- indywidualny instruktaż w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
- przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia z zaleceniem dalszego postępowania,
- lakowanie pierwszych zębów trzonowych stałych u dzieci, u których ten zabieg nie został wykonany w ramach refundacji NFZ (w tym lakowanie poszerzone i lakowanie uzupełniające w przypadkach częściowej lub całkowitej utraty laku,
- lakowanie pierwszych i drugich zębów trzonowych stałych u dzieci (w tym lakowanie poszerzone),
- opracowanie ubytku i założenie wypełnienia stałego po wyleczeniu próchnicy ujawnionej w trakcie przygotowywania zębów do lakowania poszerzonego – próchnica średnia (w odniesieniu do zębów pierwszych trzonowych i zębów przedtrzonowych) – leczenie jednoetapowe (jedna wizyta),
- usuwanie płytki bakteryjnej według potrzeb w obrębie całej jamy ustnej- co najmniej 200 świadczeń.

Ważnym elementem programu jest profilaktyka pierwotna, w ramach której odbędą się:

- wykłady edukacyjne dotyczące choroby próchnicowej, jej powikłań i wpływu na stan zdrowia ogólnego skierowane do nauczycieli, pielęgniarek prowadzących zajęcia z edukacji prozdrowotnej, rodziców oraz uczniów klas V szkoły podstawowej, II gimnazjum i liceum
- wykłady edukacyjne dotyczące prawidłowych nawyków żywieniowych: ograniczenia spożywania słodczy, wysoko słodzonych napojów ze szczególnym zwróceniem uwagi na tzw. soft drinki i napoje energetyzujące, pokarmy wysoko przetworzone, o lepszej konsystencji,
- zajęcia warsztatowe dla dzieci dotyczące zasad utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej oraz stosowania profilaktyki fluorkowej,
- zajęcia warsztatowe dla dzieci dotyczące wpływu diety na stan jamy ustnej i próchnicy zębów.

Realizatorem programu jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej *Alfamed* ul. Most Pauliński 1, obowiązują zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-15.00 nr tel.: 56 658 56 65.

2. Program profilaktyki i leczenia wad postawy pt. „Postawa to podstawa”-skierowany jest do uczniów I-III szkół podstawowych. W ramach programu zostanie wykonane badanie przesiewowe polegające na:

- 1) ocenie postawy w płaszczyźnie czołowej,
- 2) ocenie położenia barków i łopatek,
- 3) ocenie statyki miednicy,
- 4) ocenie kształtowania kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej,
- 5) badania za pomocą skoliometru,
- 6) badanie za pomocą podoskopu

Każde dziecko otrzyma wynik badania, w uzasadnionych przypadkach zostanie skierowane do konsultacji lekarza ortopedy.

Uczniowie, u których zostaną wykryte wady postawy będą mogli skorzystać z indywidualnych bądź grupowych ćwiczeń korekcyjnych prowadzonych przez rehabilitantów.

Realizatorem programu jest Centrum Medyczne MEDICOR ul. Olsztyńska 18b, obowiązują zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, nr tel.: 792 615 055.

3. Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) skierowany do 400 dziewcząt rocznik 2004 oraz 40 dziewcząt rocznik 2003, które z różnych powodów nie wzięły udziału w programie im dedykowanym w 2016r. Beneficjentkom programu zostanie podana szczepionka Silgard (szczepionka czterowalentna).

Szczepienia przeciw brodawczakowi ludzkiemu jako pierwotna profilaktyka raka szyjki macicy są wyszczególnione w kalendarzu szczepień ochronnych jako szczepienia zalecane. Szczepienia są bezpieczne i dobrze tolerowane. Nie są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. W Polsce około 4000 kobiet zapada co roku na raka szyjki macicy, a połowa z nich umiera. Pod względem zachorowalności i umieralności z powodu tej choroby Polska zajmuje czołowe miejsce wśród krajów Unii Europejskiej. Do większości zakażeń genitalnymi typami HPV dochodzi w czasie pierwszych kontaktów seksualnych, a także przez kontakt skóra - skóra.

Realizatorem programu jest Centrum Medyczne „OLK-MED” Sp. z o. o. ul. Plac 18 Stycznia 4, obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-15.00.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o udziale w programach decyduje kolejność zgłoszeń, warunkiem niezbędnym udziału w programie jest pisemna zgoda rodzica.

Z poważaniem

DYREKTOR
Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej

mgr Izabela Miłoszewska